

A photograph showing three people in an olive grove. A woman in a white t-shirt and jeans is in the foreground, holding a green net. A man in a white shirt and cap is to her right, also holding the net. Another person is visible in the background on the left. They are surrounded by olive trees, and the sea is visible in the distance under a clear blue sky.

the time for reward.

to run less and win more

entschleunigung, erkenntnis und erntezeit im nationalpark cilento:

- Sensibilisierung für individuelle Belohnungs- und Risikofaktoren mit dem Persönlichkeitsinstrument Lumina Emotion
- Im antiken Theater von Parmenides in Verbindung mit dir selbst sein
- Entwicklung der besten individuellen Belohnungsstrategie
- Persönliche Erntezeit: Olivenernte und Herstellung des eigenen Olivenöls



Was:

Entschleunigung, Erkenntnis,
Belohnung ernten



Wo:

Pollica, Cilento,
Süditalien



Wann:

04.10.26: Anreise und Welcome Dinner
05. – 07.10.26: Reward Programm

TAG 1: AWARENESS

sensibilisierung für persönliche belohnungs- und risikofaktoren.

- Guten Morgen im Nationalpark Cilento. Wir nutzen den Support der Natur und das Meer, um sich selbst zu spüren und präsent zu sein
- Was stärkt mich? Was blockiert mich? Auf Basis des wissenschaftlichen Persönlichkeitsinstruments „Lumina Emotion“ ermitteln wir individuelle Belohnungs- und Risikofaktoren.
- Wir schaffen ein Bewusstsein dafür, was verändert werden muss, um deine Belohnung zu erhalten.



TAG 2: AUTHENTIC SELF

treffen mit parmenides: verbindung mit dem wahren ich.

- Im antiken Theater von Parmenides geben wir der inneren Stimme Raum: Wer war ich, bevor ich wurde? Wir verbinden uns wieder mit unserem wahren Selbst.
- Erkenntnis über die beste persönliche Belohnungsstrategie.
- We are what we practice.“ Wir entwickeln eine tägliche Übung, um Belohnung zu erhalten.

TAG 3: HARVEST

tag der olivenernte - zeit der belohnung.

- Olivenernte von bis zu 300 Jahre alten Bäumen inmitten der Natur über dem Meer.
- Herstellung des eigenen Olivenöls an einer Mühle.
- Dein Geschenk an dich: das hervorragende Öl.
- Mediterranes Dinner mit Blick auf die Olivenbäume und das Meer.
- Wir feiern wir den gemeinsamen Erfolg. Auf ein gesundes und langes Leben in equilibrio!



willkommen im cilento.

Das milde Klima, die Sonne, das Meer und wunderbare Menschen, die für- und miteinander leben ... Das Cilento schafft die perfekte Atmosphäre, um einen Gang herunterzuschalten und bei sich zu sein.

In dieser Gegend befasste sich der berühmte Philosoph Parmenides vor rund 2500 Jahren mit grundlegenden Fragen des Seins und der Illusion, die auch heute sehr relevant sind.

Unsere Gemeinde Pollica gilt als unentdeckte Blue Zone und wurde von der UNESCO als Geburtsort der mediterranen Diät anerkannt. Auf unserem Land, 150 Meter über dem Meer, leben 120 Olivenbäume – manche von ihnen sind über 300 Jahre alt. Hier werden wir gemeinsam Oliven ernten, das eigene Öl pressen und das Leben feiern.

Komm zu uns, komm zu dir und erlebe deine persönliche Erntezeit.